



ブロッコリーのクリーム煮



あっさりクリーミー！
あったかクリーム煮の美味しい季節です。



●材料(2~3人分)

- ブロッコリー／200g
- 鶏肉(モモ)／200g
- 塩・こしょう・油／適量

＜簡単ホワイトソース＞

- 牛乳／200cc
- 小麦粉／大さじ2
- バター／大さじ2
- 塩・こしょう／適量



カロチンや鉄、たんぱく質などを含む栄養価の高い野菜。ビタミンCはレモンの2倍もの含有量です。美肌効果と風邪予防にも効果大!あまりゆすぎないように注意しましょう。

よい“ブロッコリー”の選び方!

こんもりしたつぼみが硬めで、濃い緑色のものを選びましょう。冬時期の紫がかかったものは寒さにより甘みが増しています。茎や切り口は、傷がなく、みずみずしいものが良いでしょう。外葉は張りがあり、しおれていないものが新鮮でおすすめです。

今号の野菜 ブロッコリー

芽花椰菜(ぶろっこりー) / Broccoli

キラリ★職業 農業人!!

昭島地区 / 木野 光太郎

昭島市上川原町で季節に合わせた多品目の野菜を栽培しています。「Think Global, Act Local」を胸に、新鮮で美味しい野菜を皆さまに提供できるよう日々奮闘しています。「みどりっ子昭島店」が消費者と生産者の交流ができる場として、さらに発展していくよう努めて参ります。

木野さんの野菜は、「みどりっ子昭島店」で販売しております。



アンケートプレゼント!



10名様に
プレゼント!

※写真はイメージです

みのれ立川:みどりっ子各店より 地場産野菜の詰め合わせ

●ご紹介した農業がJA東京みどり管内で行われていることを知っていましたか?

1.知っていた 2.知らなかった

●ご紹介した農産物を購入したいと思いますか?

1.思う 2.思わない

●本誌をご覧いただいたご意見・ご感想・ご要望をお願いします。

●応募方法
はがきに、①A・②B・③Cの回答、④氏名、⑤年齢、⑥性別、⑦職業、⑧住所、⑨電話番号をお書きいただき、下記の宛先までご応募ください。
※アンケートプレゼント商品発送以外の目的では使用いたしません。

●応募締切と発表
令和2年11月30日(月)必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。

●応募先
〒196-0021
東京都昭島市武蔵野2-6-12
JA東京みどり 本店 地域振興部指導課
「アンケートプレゼント」係



JA東京グループ 農業男子×総選挙

みんなのエネルギーが
東京農業のちからになる

JA東京みどり代表の
金子 倫康 さんの応援を
どうぞよろしくお願いします!



安全・安心な地場産農畜産物や学校給食への食材提供、土に触れる収穫体験など地域にとって重要な役割を果たしている都市農業。そして、子どもたちの笑顔と未来へつなぐ、熱い想いを持った若手農業者たち。

新型コロナウイルスの影響で人と人との距離が離れがちな今、JA東京グループでは農業を身近に感じ、また少しでも楽しい話題を提供して皆さまを元気づけたい思いから「農業男子×総選挙」を開催いたします。

東京都内の14JAから選抜された若手農業者の中から、東京を代表する「農業男子」を皆さまに選んでいただく企画です。ご投票いただいた方の中から抽選で、毎月東京の旬が届く「農業男子×農産物セット(全14回)」やJA直売所で旬の農産物が買える「農協全国商品券」のプレゼントが当たります。(合計500名様)詳しくは「農業男子×総選挙」特設サイトをご覧ください。

投票期間 2020年
10月14日(水)19:00~12月15日(火)23:59

投票結果発表 12月下旬(予定)

※投票は1アドレスにつき1日1回となります。
※プレゼント当選者の発表は投票の際に
登録されたメールアドレスに
ご連絡いたします。



抽選で
14JAから選出された
農業男子が栽培する
農産物が当たります!



「農業男子×総選挙」特設サイト
<https://www.agriboy-senkyo.jp/>
QRコードまたは JA東京みどり 検索

店舗所在地一覧

本店	立川市幸町1-14-1	☎042-535-1011	拝島支店	昭島市拝島町1-18-16	☎042-541-1050	東大和支店	東大和市奈良橋4-602	☎042-561-4321
地域振興部	昭島市武蔵野2-6-12	☎042-542-3684	経済センター昭島店	昭島市玉川町5-16-17	☎042-543-7406	仲原支店	東大和市仲原4-11-1	☎042-562-2311
経済センター	武蔵村山市本町1-16-1	☎042-562-2310	幸町支店	立川市幸町1-14-1	☎042-535-2211	経済センター東大和店	東大和市奈良橋4-602	☎042-561-4383
ライフ支援課	武蔵村山市本町1-16-1	☎042-562-8111	立川支店	立川市砂川町2-44-3	☎042-536-1821	みどりっ子昭島店	昭島市玉川町5-16-17	☎042-543-8989
国立支店	国立市谷保6848	☎042-572-2101	西砂支店	立川市一番町2-36-5	☎042-531-0014	みどりっ子村山店	武蔵村山市本町1-2-1	☎042-516-1183
富士見台支店	国立市富士見台1-12-8	☎042-572-8151	経済センター立川店	立川市幸町1-14-1	☎042-536-1824	みどりっ子仲原店	東大和市仲原4-11-1	☎042-516-9577
経済センター国立店	国立市谷保6848	☎042-572-0078	村山支店	武蔵村山市本町1-2-1	☎042-561-1611	ファーマーセンター ぬれ立川	立川市砂川町2-1-5	☎042-538-7227
昭島支店	昭島市朝日町5-3-1	☎042-541-0021	経済センター村山店	武蔵村山市本町1-2-1	☎042-564-7477	みのれ立川 幸町店	立川市幸町1-14-1	☎042-535-3711
						国立地区農産物直売所	国立市富士見台1-12-9	☎042-505-7037

Clover

F i v e - l e a f

No.09

JA TOKYO MIDORI
2020 October

「太陽、大地、生命、環境、実り」
JA東京みどりは、五つ葉のクローバーを咲かせます。

今号の野菜
ブロッコリー

お待たせいたしました!「クローバー」第9号。

地域とともに歩む、 JA東京みどり。

頭在五つ葉のクローバーを付けた「みどりの妖精」です。
五つ葉のクローバーは「赤:太陽、茶:大地、
青:生命、緑:環境、黄:実り」を意味します。

JA東京みどり公式
facebook
<https://www.facebook.com/JAtokyomidori/>

「Clover ~Five-leaf~」 2020 October No.09
発行・企画編集 東京みどり農業協同組合 本店 地域振興部指導課
〒196-0021 東京都昭島市武蔵野2-6-12
☎042-542-3684 <https://ja-tokyomidori.or.jp>

発行に際して
JA東京みどりは、地域の皆様に「農業」や「JA
の取り組み」等を知っていただくため、本誌を年2回
(4月・10月)発行させていただきます。

東京農業を応援しよう!!

JA東京みどり管内では、野菜栽培の他にも、**米・花卉・果樹・畜産・茶・植木**などみなさんにもっと知ってほしい多様種の農業が営まれています。

※今回、ご紹介した農畜産物は各直売所で取り扱いが異なります。詳しくは各直売所へお問い合わせください。



お米



国立・昭島地区

国立・昭島地区では稲作が行われています。国立地区のオリジナル米「天神米」は、農家が豊作と併せて「学業成就」「家内安全」を祈願し、谷保天満宮で種もみのお祓いを受けてから栽培したお米です。

養蜂

昭島・立川地区では養蜂が行われています。四季折々の様々な花から採蜜した百花蜜を東京産のハチミツとして販売しています。



昭島・立川地区



養豚

立川地区

立川地区では2軒の農家が畜産業を営んでいます。豚肉は「ファーマーズセンター みの一れ立川」や「みの一れ立川 幸町店」で販売され、人気の商品となっています。



養鶏

昭島・立川地区

昭島・立川地区では養鶏業が営まれています。「烏骨鶏」をはじめ、白玉卵を産む「ジュリア」や赤玉卵を産む「ポリスブラウン」の他、珍しい青みがかった卵を産む「アローカナ」などを飼育しています。



植木

国立・昭島・立川・武蔵村山・東大和地区

立川地区は都内最大の植木生産地です。緑化樹木から庭木などを全国各地に出荷しています。また管内では東京都から委託された苗木を管理育成し、緑化を応援しています。



みかん

立川・武蔵村山地区のみかんは味が濃く、甘みの中にも程よい酸味があるのが特徴です。武蔵村山地区では秋にみかん狩りも楽しめます。



お茶

特に武蔵村山・東大和地区ではお茶の栽培が盛んです。収穫したお茶は「東京狭山茶」として販売しています。また東大和地区では「紅茶」の製造・販売にも力を入れています。

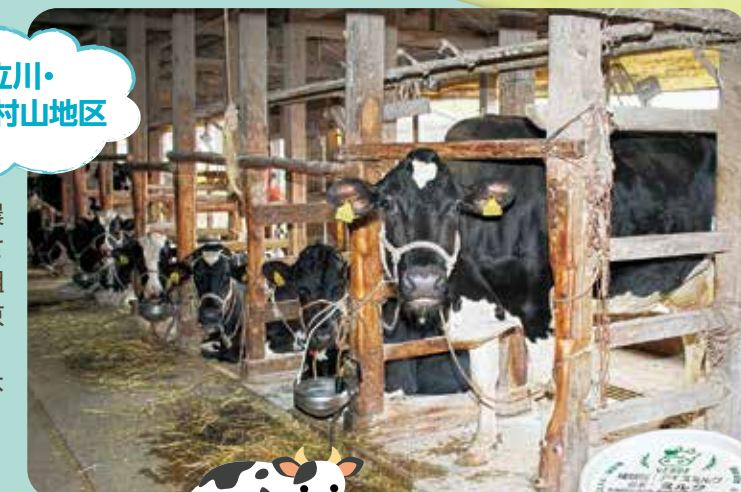


昭島・立川・武蔵村山・東大和地区

乳牛

立川・武蔵村山地区

立川・武蔵村山地区では4軒の農家が酪農を営んでいます。搾乳された生乳は東京都酪農協同組合を通して乳業メーカーが「東京牛乳」として販売しています。「東京牛乳」を使ったジェラートは直売所で販売しています。



花卉

国立・昭島・立川・武蔵村山地区

管内ではシクラメン・パンジー・ビオラ・マリーゴールド・アサガオなど季節に合わせた花を数多く栽培しています。昭島地区は豊富な地下水を利用した花の栽培が盛んです。



キノコ類栽培

立川・武蔵村山地区

立川地区ではシタケの菌床栽培が行われています。また武蔵村山地区では原木を使ったシタケの栽培が行われ、夏期限定でクラゲの栽培も行われています。



教えて! みーどりん!!

地域の皆さんに
もっと
知ってほしい
東京農業!!



国立地区農産物直売所



〒186-0003 国立市富士見台1-12-9
☎042-505-7037
月～金曜日/14:00～17:00
土・日曜日/祝日/休業
JR南武線谷保駅から徒歩3分



みどりっ子 昭島店 (昭島地区農産物直売所)



〒196-0034 昭島市玉川町5-16-17
☎042-543-8989
月～金曜日/9:00～15:00
土・日曜日/祝日/休業
JR青梅線中神駅から徒歩10分



ファーマーズセンター みの一れ立川



〒190-0031 立川市砂川町2-1-5
☎042-538-7227
夏季(4/1～10/31)/10:00～18:00
冬季(11/1～3/31)/10:00～17:00
年中無休(12/31～1/4除く)
砂川五差路バス停から徒歩2分



みの一れ立川 幸町店



〒190-0002 立川市幸町1-14-1
☎042-535-3711
9:30～16:30
土・日曜日/祝日/休業
多摩都市モノレール泉体育館駅から徒歩5分



みどりっ子 村山店 (武蔵村山地区農産物直売所)



〒208-0004 武蔵村山市本町1-2-1
☎042-516-1183
月～金曜日/9:30～15:00
土・日曜日/祝日/休業
武蔵村山市役所前バス停から徒歩1分



みどりっ子 仲原店 (東大和地区農産物直売所)



〒207-0016 東大和市仲原4-11-1
☎042-516-9577
月～金曜日/9:30～15:00
土・日曜日/祝日/休業
西武拝島線東大和市駅前から徒歩17分

