



きんぴらごぼう

和食の定番、おふくろの味。
おかずにもお弁当にもぴったりな常備菜!



- 材料(約4人分)
- ごぼう/2本 ●にんじん/1本 (調味料)
 - しょう油/大さじ2 ●砂糖/大さじ1
 - 油/大さじ1 ●ごま/少々

- 作り方
- ①ごぼうは千切りにし、アク抜きのため水に10分くらい入れてざるにあげておく。にんじんも千切りにしておく。
 - ②鍋に油をひき、ごぼうを入れ蒸らさくするまで約10分ほど炒める。
 - ③調味料は砂糖、しょう油の順に入れ、少し炒める。
 - ④ごぼうの硬さを確かめ、にんじんを入れる。にんじんが柔らかくなるまで約5分ほど炒める。
 - ⑤火を止め、粗熱がとれるまで置いておく。
 - ⑥器に盛り付け、お好みでごまをたっぷりかける。

よい「にんじん」の選び方!

表面に割れなどがなく、なめらかでハリやツヤのあるものを選びましょう。蓋の切り口は細いものの方が、芯も細いので肉質がやわらかく、味いもよく感じられます。葉付のものは、葉がいきいきとした緑色のものを選びましょう。

がんにも効能があるといわれるβカロチンも多く含まれています。皮の近くに多くビタミンAを含むので、なるべくすく皮をむきましよう。

今号の野菜
にんじん

人參(にんじん) / Carrot

毎月 第3土曜日

ローン相談会 開催中!

住宅の新規購入やローン見直しをご検討中の方をお待ちしております!マイカー・教育ローンのご相談も大歓迎!ご来店いただいたお客様へ記念品をプレゼントいたします!

開催店舗 10/20 ● 拜島支店 ● 11/17 ● 本店 ● 幸町支店 ● 仲原支店

開催日時・店舗・時間等につきましてはホームページをご確認ください。(月により開催店舗は異なります) ※ご予約状況によりご希望に添えない場合もございます。

JA東京みどり **みかん狩り体験付 定期積金** 年利3.3% 10/31迄

JA東京みどり 定期積金のご案内

JA東京みどり 定期積金の種類

JA東京みどり 定期積金の利率

JA東京みどり 定期積金の申込方法

JA東京みどり 定期積金の解約方法

JA東京みどり 定期積金の優待

アンケートプレゼント!

10名様にプレゼント!

JA東京みどり 農場産野菜の詰め合わせ

JA東京みどり農場産野菜の詰め合わせ

JA東京みどり農場産野菜の詰め合わせ

JA東京みどり農場産野菜の詰め合わせ

JA東京みどり農場産野菜の詰め合わせ

婚活パーティー開催のお知らせ

JA東京みどり管内(国立市・昭島市・立川市・武蔵村山市・東大和市)の農業従事者と独身女性との婚活パーティーを開催致します。楽しいイベントも企画しておりますので、是非ご参加をお待ちしております。

日時 平成30年12月1日(土) 申込先 JA東京みどり本店 地域振興部指導課
午後12時00分から TEL/042-542-3684
会場 立川駅周辺のホテル 担当/桂・辰巻・坂本
会費 女性 3,000円 締切り 平成30年11月16日(金)
参加対象 農業に関心のある20歳から (定員に達し次第締め切らせていただきます)
40歳前後の独身女性 主催 JA東京みどり青壮年部

ゆるキャラグランプリ 2016

応募要領

応募方法

応募期間

応募先

頭に五つ葉のクローバーを付けた「みどりの妖精」です。五つ葉のクローバーは「赤:太陽、茶:大地、青:生命、緑:環境、黄:実り」を意味します。

JA東京みどり農場産野菜の詰め合わせ

JA東京みどり農場産野菜の詰め合わせ

JA東京みどり農場産野菜の詰め合わせ

JA東京みどり農場産野菜の詰め合わせ

JA東京みどり農場産野菜の詰め合わせ

信用事業	共済事業	購買事業	販売事業	資産管理事業	利用事業
●JA貯蓄 JAの貯蓄は、いざというときに役にたつ。お金の流れを上手にコントロールし、お金の力を最大限に活用できるように、おサイフがわりに便利な貯蓄口座をはじめ、お客様のニーズに合わせたさまざまなメニューをご用意しています。	JA共済は、いざというときに役にたつ。お金の流れを上手にコントロールし、お金の力を最大限に活用できるように、おサイフがわりに便利な貯蓄口座をはじめ、お客様のニーズに合わせたさまざまなメニューをご用意しています。	組合員のニーズに考え、安心し、お金の流れを上手にコントロールし、お金の力を最大限に活用できるように、おサイフがわりに便利な貯蓄口座をはじめ、お客様のニーズに合わせたさまざまなメニューをご用意しています。	食の安全を第一に考え、安心し、お金の流れを上手にコントロールし、お金の力を最大限に活用できるように、おサイフがわりに便利な貯蓄口座をはじめ、お客様のニーズに合わせたさまざまなメニューをご用意しています。	当JAの資産管理業務では、組合員の財産の安全と利益の確保を第一に考え、お金の流れを上手にコントロールし、お金の力を最大限に活用できるように、おサイフがわりに便利な貯蓄口座をはじめ、お客様のニーズに合わせたさまざまなメニューをご用意しています。	●葬務事業 お葬儀の準備と別れ...どうお別れしたらいいのかわからない...お葬儀の準備と別れ...どうお別れしたらいいのかわからない...お葬儀の準備と別れ...どうお別れしたらいいのかわからない...

店舗所在地一覧	
本店	昭島市武蔵野2-6-12 ☎042-542-3221
ライフ支援課	昭島市武蔵野2-6-12 ☎042-542-4455
経済センター	武蔵村山市本町1-16-1 ☎042-562-2310
ファミリーサポート	立川市砂川町2-1-5 ☎042-538-7227
国立支店	国立市谷原600-8 ☎042-572-2101
富士見台支店	国立市富士見台1-12-8 ☎042-572-8151
経済センター-国立店	国立市谷原684-8 ☎042-572-0078
昭島支店	昭島市朝日町5-3-1 ☎042-541-0021
拜島支店	昭島市拜島町1-18-16 ☎042-541-1050
経済センター-昭島店	昭島市三川町5-16-17 ☎042-543-7406
みどりっ子昭島店	昭島市三川町5-16-17 ☎042-543-8989
立川支店	立川市砂川町2-44-3 ☎042-538-1821
幸町支店	立川市幸町1-4-1 ☎042-538-2211
西砂支店	立川市西砂町2-38-5 ☎042-531-0014
経済センター-立川店	立川市砂川町2-44-3 ☎042-538-1824
村山支店	武蔵村山市本町1-2-1 ☎042-561-1811
学園支店	武蔵村山市学園3-63-1 ☎042-561-0975
経済センター-村山店	武蔵村山市本町1-2-1 ☎042-564-7477
みどりっ子村山店	武蔵村山市本町1-2-1 ☎042-516-1183
東大和支店	東大和市南長崎4-602 ☎042-561-4321
仲原支店	東大和市仲原1-1-1 ☎042-562-2311
経済センター-東大和店	東大和市南長崎4-602 ☎042-561-4323
みどりっ子仲原店	東大和市仲原1-1-1 ☎042-516-9577

Clover

F i v e - l e a f

「太陽、大地、生命、環境、実り」
JA東京みどりは、五つ葉のクローバーを咲かせます。

お待たせいたしました!「クローバー」第5号。

地域とともに歩む、JA東京みどり。

取り組んでいます!

JA自己改革

No.05
JA TOKYO MIDORI
2018 Autumn

発行に際して
JA東京みどりは、地域のみなさまに「農業」や「JA」の取り組み等を知っていただくため、本誌を年2回(4月・10月)発行させていただきます。

発行/企画編集 東京みどり農業協同組合 ☎196-0021 東京都昭島市武蔵野2-6-12 http://tokyomidori.jatkyo.or.jp

JA自己改革に伴う 地域ブランドへの取り組み!! 6次産業化特集



農林漁業の6次産業化ってなに?

農林漁業の6次産業化とは、1次産業としての農林漁業と、2次産業としての製造業、3次産業としての小売業等の事業との総合かつ一体的な推進を図り、農林漁村の豊かな地域資源を活用した新たな付加価値を生み出す取り組みです。

JA東京みどり 6次産業化オリジナル商品

JA東京みどりの6次産業化オリジナル商品として、江戸東京野菜の「東京ウド」と「拝島ネギ」を使った「ドレッシング」と「みそ」、地場産キャベツと立川産豚肉(柔豚)を使った「冷凍餃子」の販売を行っています。



上記の商品は、ファーマーズセンターみの〜れ立川で販売しています。



みどりっ子 村山店

(武蔵村山地区農産物直売所)

- ヴェルデのアイスクリーム
- 狭山茶 ●みかんジャム
- お茶食パン など



〒208-0004 武蔵村山市本町1-2-1
☎042-516-1183
月～金曜日/9:30～15:00
土・日曜日・祝日/休業
武蔵村山市役所前バス停から徒歩1分

みどりっ子 昭島店

(昭島地区農産物直売所)

- 工房旬の手作り商品 ●ハチミツ
- (毎週火・金曜日販売) ●狭山茶 など



〒196-0034 昭島市五玉町5-16-17
☎042-543-8989
月～金曜日/9:00～15:00
土・日曜日・祝日/休業
JR南武線中神駅から徒歩10分

ファーマーズセンター みの〜れ立川

(立川地区農産物直売所)

- ハチミツ
- ブルーベリー・いちごジャム
- ほか
- トマトビュレ
- ほうれん草うどん など



〒190-0031 立川市砂川町2-1-5
☎042-538-7227
夏季(4/1～10/31)/10:00～18:00
冬季(11/1～3/31)/10:00～17:00
毎月第1(12/31～1/4除く)
砂川五差路バス停から徒歩2分

みどりっ子 仲原店

(東大和地区農産物直売所)

- 東京紅茶 ●東大和紅茶 ●狭山茶
- 東京緑茶パウダー
- 緑茶東京コーラ
- 茶うどん など



〒207-0016 東大和市仲原4-11-1
☎042-516-9577
月～金曜日/9:30～15:00
土・日曜日・祝日/休業
西武拝島線東大和市駅から徒歩17分

国立地区 農産物直売所

- トウガラシ
- 天神米 など



〒186-0003 国立市富士見台1-12-8
☎042-505-7037
月～金曜日/14:00～17:00
土・日曜日・祝日/休業
JR南武線武蔵保原駅から徒歩3分

教えて! みどりりん!!



6次産業化ってなに?
1次産業(生産) × 2次産業(加工) × 3次産業(販売)
1次産業とは、1次産業者(生産)が2次産業(加工)、3次産業(販売)と即可販売することです。

Q 6次産業化って何ですか?
A 生産者が正しく消費者に届くように、生産者の手元から消費者の手元に届くまで、生産者の知識を結集し、生産物の価値を高めることに努めます。

Q 地元の味、大好き!!
A 地元の味、大好き!!
生産者の知識を結集し、生産物の価値を高めることに努めます。

秋「農業まつり・産業まつり」へ みんなで出かけよう!!

各地区とも様々な催しを用意しております。ご家族・ご友人お誘い合わせの上、お出かけください!

立川地区	東大和地区	国立地区	昭島地区	武蔵村山地区
平成30年度 立川市農業祭 11/3④・4④ 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン	第49回 東やまと産業まつり 11/3④・4④ 東大和市役所北側駐車場	第41回 国立市農業まつり 11/10④・11④ 国立市役所	第50回 昭島市産業まつり 11/10④・11④ KOTORIホール(市民会館)・公民館	第23回 武蔵村山市農業まつり 11/10④・11④ イオンモールむさし村山 臨時駐車場

※上記写真は昨年の様子です。

キラリ★職業 農人!!

国立地区 / 佐伯 雅宏

国立市矢川で朝顔をを中心にパンジー、ピオラなど花卉を栽培。栽培方法や管理に独自のこだわりを持ち、「くにたち朝顔市」では品質の高い日本朝顔や西洋朝顔を提供しています。

佐伯さんの花は、「国立地区農産物直売所」で販売しております。

「みの〜れ立川 植木部会」

「みの〜れ立川 植木部会」は様々な種類の植木を生産しており、植栽についてもご相談いただけます。お気軽にお声掛けください。

「あきしまさくら」

「あきしまさくら」とは、昭島市植木生産振興会が中心となり、ソメイヨシノを世代交代させながら後世に残し、桜の木の景観を保全するための活動の総称です。JA東京みどりは「あきしまさくら」の活動に賛同し、後援しています。