

国立支店・富士見台支店 統合新店舗オープン記念
好評につき第2弾

金利還元 懸賞金付き スーパー定期貯金プラス

期間 2025年 4/14日～6/30日

JA東京みどり キャラクター
みどりん



新たなご資金でのお預入れに限らせていただきます。

募集額 15億円
懸賞金 3万円 1等
当選本数15本

みどり賞
懸賞金5万円
当選本数120本

年1.0%

スーパー定期貯金
(単利型)
預入期間6か月

※取扱期間中であっても募集額15億円に達した場合には、お取扱いを終了させていただきます。

「JAとのお取引はごれから」というお客様もお気軽にごぞろぞろ。詳しくは当りJA窓口まで、お問合せください。

ご利用いただける方 個人(組合員限定) ※組合員の方または組合員加入いただける方
期間 定型方式6か月(自動継続 元金継続扱い)
預入方法 一括預入・証書式 定期口座と同名義の利息受取口座が必要となります。
特別当金 対象になりません。
50万円以上1,000万円まで (期間内、お一人様上限額まで)
懸賞金については(一〇万円以上)に番号が付番されます。



チーズ入りコロケ

とろけるチーズが入って子どもにも大人気!
じゃがいもとチーズは相性バツグン。冷めても美味しい!



●材料(4人分)

- じゃがいも/中3個
- 玉ねぎ/大1個
- 豚ひき肉/130g
- ミックスチーズ/適量
- 塩・こしょう/適量
- 小麦粉/適量
- 卵/1個
- パン粉/適量
- サラダ油(揚げ油)/適量

●作り方

- ①じゃがいもを洗い、ぬれたままの状態ですらップにくるみレンジ(600W)で約13分加熱する。
- ②その間に玉ねぎをみじん切りにし、油を引いたフライパンに入れ、透き通ってきたら豚ひき肉を入れて炒め、塩・こしょうをする。
- ③じゃがいもに竹くしが通ったらラップを外して皮をむきボールに入れる。
- ④③のじゃがいもをしゃもじ等で潰し②の玉ねぎ、豚ひき肉、ミックスチーズを入れ、塩・こしょうをし全体を混ぜ合わせる。
- ⑤④をボール状の形にし小麦粉、卵液、パン粉をつける。
- ⑥鍋にサラダ油(揚げ油)を入れ180℃に温め、きつね色になるまで揚げれば出来上がり!

POINT! 付け合せに、ズッキーニを油で炒め、塩・こしょうをしたものと、トマト、レタスで彩りました。

おいしい「じゃがいも」の選びかたと保存方法! 傷がなく、持ったときに重量感があるものを選びましょう。通気性の良い野菜室や冷蔵庫で、新聞紙などに包み保存しましょう。リンゴなどと一緒保存するとエチレンガスの作用で芽が早く出やすくなります。



今号の野菜
じゃがいも

馬鈴薯(じゃがいも) / Potato

カリウムや食物繊維も含まれているので、高血圧や便秘の予防にも効果が期待できます。コロケや、粉ふきいもに。

アンケートプレゼント!

10名様プレゼント!



※写真はイメージです。

みのれ立川・みどりっ子各店より 地場産野菜の詰め合わせプレゼント!

- JAが地域貢献活動を行っていることをご存知でしたか?
1.知っていた 2.知らなかった
- JAのどの事業に興味がありますか?
1.貯金事業 2.共済事業
3.宮農事業 4.直売所
5.その他() ※ご記入をお願いします。
- 本誌をご買いただいたご意見・ご感想・ご要望をお願いします。

- 応募方法
はがきに、①-⑤の回答、①氏名、②年齢、③性別、④職業、⑤住所、⑥電話番号をお書きいただき、下記の宛先までご応募ください。
※アンケートプレゼント商品発送以外の目的では使用いたしません。
- 応募締切と発表
令和7年5月31日(土)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代させていただきます。
- 応募先
〒196-0021 東京都昭島市武蔵野2-6-12
JA東京みどり 本店 地域振興部指導課「アンケートプレゼント」係

店舗所在地一覧

本店	立川市幸町1-14-1	☎042-535-1011	経済センター昭島店	昭島市玉川町5-16-17	☎042-543-7406	仲原支店	東大和市仲原4-11-1	☎042-562-2311
地域振興部	昭島市武蔵野2-6-12	☎042-542-3684	幸町支店	立川市幸町1-14-1	☎042-535-2211	経済センター東大和店	東大和市奈良橋4-602	☎042-561-4383
経済センター	武蔵村山市本町1-16-1	☎042-562-2310	立川取次店	立川市砂川町2-44-3	☎042-562-2310	ファーマーズセンター みのれ立川	立川市砂川町2-1-5	☎042-538-7227
ライブ支援課	武蔵村山市本町1-16-1	☎042-562-8111	西砂支店	立川市一番町2-36-5	☎042-531-0014	みのれ立川 幸町店	立川市幸町1-14-1	☎042-535-3711
国立支店	国立市谷保6971-1	☎042-572-2101	経済センター立川店	立川市幸町1-14-1	☎042-536-1824	国立地区農産物直売所	国立市富士見台1-12-9	☎042-505-7037
経済センター	国立市谷保6848	☎042-572-0078	村山支店	武蔵村山市本町1-2-1	☎042-561-1611	みどりっ子 昭島店	昭島市玉川町5-16-17	☎042-543-8989
昭島支店	昭島市朝日町5-3-1	☎042-541-0021	経済センター村山店	武蔵村山市本町1-2-1	☎042-564-7477	みどりっ子 村山店	武蔵村山市本町1-2-1	☎042-516-1183
拜島取次店	昭島市拜島町1-18-16	☎042-542-3684	東大和支店	東大和市奈良橋4-602	☎042-561-4321	みどりっ子 仲原店	東大和市仲原4-11-1	☎042-516-9577



Flower

「太陽、大地、生命、環境、実り」
JA東京みどりは、五つ葉のクローバーを咲かせます。

No.18
JA TOKYO MIDORI
2025 Spring



今号の野菜
じゃがいも



頭に五つ葉のクローバーを付けた「みどりの妖精」です。五つ葉のクローバーは「赤:太陽、茶:大地、青:生命、緑:環境、黄:実り」を意味します。

JA東京みどり公式 facebook

https://www.facebook.com/JAtokymidori/

地域とのつながりを大切に!

～地域住民とJA東京みどりをつなぐ地域社会づくり～

JA東京みどりでは「相互扶助」の理念を基に行政や多様な組織と連携しながら様々な地域貢献活動を展開し、地域の方々が「食」や「農」に触れる場を作り出しています。今号の特集では地域とJA東京みどりをつなぐ地域貢献活動をご紹介します。



農

Agriculture

体験農園

新規就農者やJAの准組合員を対象に立川市内の畑で体験農園を行っています。参加者は立川市で農業を営む農業相談員の指導の下、播種から収穫まで、1年間を通して野菜の栽培方法や管理などを学んでいます。
※今年度の募集は終了しました。



親子収穫体験

地域の親子を対象にトモロシヤやサツマイモなど季節にあった野菜の収穫体験を行っています。採れたて新鮮な野菜が収穫できる人気のイベントです。
※今年度につきましては年1回(7月)のみ開催予定です。6月頃を目途に各地区直売所、経済センターに募集ポスターを掲示予定です。



稲作体験学習会

国立市農業委員会や同市教育委員会と協力し、毎年国立市内の学習田で市内の全公立小学校5年生を対象に稲作体験学習会を開催しています。児童らは田植えや稲刈りを通して国立市内の農業や地域の自然・文化を学んでいます。



農業まつり&産業まつり

毎年管内5市(国立市・昭島市・立川市・武蔵村山市・東和市)の行政と協力し、秋に農業まつりや産業まつりを開催しています。地場産農畜産物の直売会や野菜宝船の展示・宝分け、農産物品評会など旬の野菜が勢ぞろいする人気のイベントです。イベントを通して市民と生産者の交流を図っています。



出前授業

生産者団体やJA職員が管内の小中学生を対象に出前授業を実施しています。地域の農業に関心を持ってもらうため、地域で採れる農産物や農家さんの仕事内容、学校給食に出る野菜がどのように作られているのかなど児童らに教えています。

食&生活

Food & Lifestyle

親子料理教室

地域の親子を対象に親子料理教室を開催しています。地域の郷土料理や地場産野菜を使用した野菜カレーなどを作り、子どもたちに料理を作る楽しさや地場産野菜の美味しさを教えています。
※今年度につきましては7月～9月頃に開催予定です。詳しくは地域振興部指導課までご連絡ください。TEL:042-542-3684



農産物直売所

地域の方々に多く足を運んでもらおうと各地区直売所では旬の地場産農畜産物や農産物加工品を数多く取り揃えています。イベント開催時には、品種別試食品評会や詰め放題、くじ引きなど直売所によって消費者が楽しめるイベントを実施しています。



みどりカルチャーサークル

管内在住の30代以上の女性を対象にポーセリン・アート、リース作り体験などのワークショップやイチゴ農家見学会など、女性らしい資質を身に付けるカルチャーサークルを開催しています。管内の農業の魅力やJAの事業などを伝え、女性同士の交流を活性化し、JAとの結びつきを深めています。
※イベント毎に募集をしております。詳しくは各地区金融店舗・直売所・経済センターに掲示されているポスターをご確認ください。

