



# JAの直売所へ行ってみよう!!

## ～季節の秋野菜大集合!!～

夏の厳しい暑さが終わり、涼しくなってくると各直売所では美味しい秋の野菜が出回ります。秋野菜は夏野菜に比べて水分が少ないため、味が濃く甘みが強いのが特徴です。夏に消耗した体力を回復したり、冬に備えた体作りに役立つといわれています。秋は読書の秋、スポーツの秋、そして何と言っても食欲の秋!是非JA東京みどりの直売所にお立ち寄りください!



**秋**

出荷される農産物の一例

さつまいも、ねぎ、だいこん、はくさい、ブロッコリー、キャベツ、さといも、キウイフルーツ、カキ、ミカン etc...

※時期や地区によって取り扱いが異なります。詳しくは各地区直売所へお問い合わせください。

JAの直売所

ここがスゴイ!!



採れたて新鮮



売り場に並ぶ農産物は地元の生産者が毎日朝一に出荷しているのだから採れたて新鮮です。また、季節によって出回る商品が変わるため、旬の味覚を楽しめるのも魅力の1つです。

安全・安心



地場産野菜のバーコードラベルに生産者の名前が書いてあるのは商品の安全に自信を持っている証です。作った人の名前や顔が分かると安心です。また、直売所で出荷中の生産者と出会ったら、商品の選び方、おすすめの食べ方などを聞いてみるチャンスです。

選ぶ楽しさ



JAの直売所は多くの生産者が出荷しており、生産者によって品種は様々。さといもやねぎ、だいこんなど1つの野菜でも商品によって形や色、味などが違います。日によって生産者を変えて購入してみるのも楽しいかもしれません。



### 国立地区農産物直売所

季節に合わせた地場産ブランド「くにたち野菜」が並んでいます!



秋のイチオン商品!

「天神米」とは市内で生産された国立市のブランド米のことで、国立市は水源に恵まれた環境を活かして稲作が行われており、コシヒカリやはるみ、キヌヒカリなど生産者によって品種は様々です。10月下旬から新米が出ますので是非味わってみてください。

国立支店 田中職員

☎042-505-7037

〒186-0003 国立市富士見台1-12-9  
月～金曜日/14:00～17:00  
※臨時休業日あり  
土・日曜日・祝日/休業  
JR南武線谷保駅から徒歩3分



昭島地区農産物直売所

### みどりっ子 昭島店

地場産農産物・花・鶏卵など豊富な商品を取り扱っている人気の直売所!



秋のイチオン商品!

江戸東京野菜の一つでもある「拝島ねぎ」は昭島市で古くから生産されている伝統的な野菜です。根白が大きく、生で食べると強い辛味がありますが、熱を加えると甘味が増すので鍋料理がおすすめです。拝島ねぎ保存会が保存・普及に努めています。

昭島支店 清水職員

☎042-543-8989

〒196-0034 昭島市玉川町5-16-17  
月～金曜日/9:00～15:00  
土・日曜日・祝日/休業  
JR青梅線中神駅から徒歩10分



### ファーマーズセンター みのーれ立川

管内の直売所最大級! 併設のカフェでうどんやアイスも楽しめます!



秋のイチオン商品!

立川市はブロッコリーの生産量が都内1位で、多くの生産者が作っています。茹でるよりも、ビタミン類の損失を抑えることができる炒め調理やレンジ調理がおすすめです。

ファーマーズセンター みのーれ立川 平澤職員

☎042-538-7227

〒190-0031 立川市砂川町2-1-5  
通年/10:00～17:00  
年中無休(12/31～1/4除く)  
砂川五差路バス停から徒歩2分



### みのーれ立川幸町店

令和2年にグランドオープン! 駅から5分の好アクセス



秋のイチオン商品!

冬のにんじんは身が引き締まっており、加熱すると甘味が強くなるため、シチューや煮物がおすすです。β-カロテンは緑黄色野菜の中でもトップクラスで、皮の近くに多く含まれているため、皮ごと食べるか、薄くむいて食べるのがおすすめです。

みのーれ立川 幸町店 宮崎職員

☎042-535-3711

〒190-0002 立川市幸町1-14-1  
通年/9:30～16:00  
年中無休(12/31～1/4除く)  
多摩都市モノレール泉体育館駅から徒歩5分



武蔵村山地区農産物直売所

### みどりっ子 村山店

地域に根付いた 地元で愛される直売所!



秋のイチオン商品!

秋から冬に採れるだいこんは「秋冬だいこん」と呼ばれ、寒さとともに甘さや旨味が増してきます。これは、寒さから身を守るために糖分が増すためです。みどりっ子村山店では一般的な青首だいこんが多く出荷されています。葉に近い部分はサラダや鍋料理、先端部分は薬味や漬物がおすすです。

村山支店 太齋職員

☎042-516-1183

〒208-0004 武蔵村山市本町1-2-1  
月～金曜日/9:30～15:00  
土・日曜日・祝日/休業  
武蔵村山市役所前バス停から徒歩1分



東大和地区農産物直売所

### みどりっ子 仲原店

旬の地場産野菜や東京狭山茶・国産紅茶など取り揃えています!



秋のイチオン商品!

ねっとり系の「べにはるか」や「シルクスイート」、ホクホク系の「紅あずま」など食感は品種によって様々です。さつまいもはゆっくり加熱することで、アミラーゼという酵素が働き、甘くなるので、じっくり蒸すか、オーブンで焼くのがおすすめです。

東大和支店 篠原職員

☎042-516-9577

〒207-0016 東大和市仲原4-11-1  
月～金曜日/9:30～15:00  
土・日曜日・祝日/休業  
西武拝島線東大和市駅から徒歩17分

